



# MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München

## Thema: Insemination

Eine Information von medesign I.C. GmbH

### Der Babywunsch – ganz natürlich ... und dann sehnlich, wenn es nicht gleich klappt. Helfen Sie sich und die Natur hilft Ihnen!

### Das Wunderkind

Eine Prinzessin für meine Prinzen

Mit Ende Dreißig, als unser Leben ruhiges Fahrwasser erreicht hatte, wünschten wir uns Kinder. Nach zwei Jahren war klar, dass es wohl natürlich nicht klappen würde. Wir entschieden uns der Natur "auf die Sprünge" zu helfen. Endlose Untersuchungen und Behandlungen folgten, mit dem Ergebnis, dass wir uns zu einer In-Vitro-Befruchtung durchranken. Mit Erfolg. Rob, Henry und Tobias sind unsere ganze Freude!



Die Ärzte hatten mir aufgrund einer Eileiterverklebung bescheinigt, dass ich nicht schwanger werden könne. Vor zwei Monaten kam unsere Prinzessin Mia zur Welt... Wunder geschehen, wenn man sich nicht mehr nur sehnt!

Eltern werden ist nicht schwer ... sagt ein Sprichwort. Und doch wird der Wunsch nach einem Kind für manches Paar zu einer Bewährungs- und Ausdauerprobe.



Die natürliche Empfängnis eines Kindes in harmonischem Miteinander ist der Wunsch annähernd aller sich liebenden Paare. Wenn Körper, Seele und Geist bereit sind für die Schwangerschaft, sollte dem nichts mehr im Wege stehen. Lust und Liebe setzt die natürlichen Prozesse – von der Hormonausschüttung bis zur Aufnahmebereitschaft der Gebärmutter – ganz natürlich in Bewegung. Das aufregendste Moment der Natur setzt sich fort in einer Zeit voller Wunder. Von der Zeugung bis zur Geburt des Kindes ...

### Kinderwunsch mit Hindernissen

Was wenn nicht? Eltern werden ist eben doch schwer..., nämlich dann, wenn etwas im Wege zu stehen scheint. Unser Leben in dieser unseren Zeit birgt so manches Hindernis auf dem Weg zu einer natürlichen Schwangerschaft. War früher Anfang Zwanzig das durchschnittliche Alter der Familiengründung, so werden heute Familien gerne erst mit Anfang Dreißig oder noch später gegründet. Frauen sind heute ebenso im beruflichen Alltag aktiv, wie Männer. Stress, Anspannung, wenig freie Zeit, ein Leben in Schnelle, Essen à la Fastfood, Nikotin und Alkohol ... alles Komponenten, die Körper und Seele belasten und Lust und Liebe in ein enges Korsett pressen. Nur um einige Hindernisse, Ver-Hinderungs-Gründe zu nennen, die dem natürlichen Lauf der Dinge Steine in den Weg legen können.



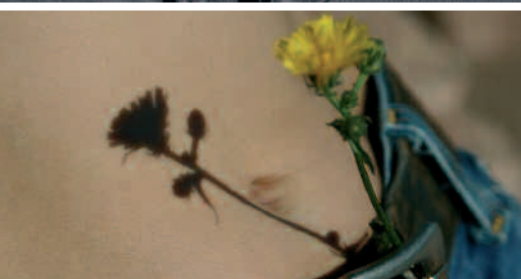
Der Botschaft der Natur Aufmerksamkeit schenken, heißt auch Innehalten. Dem Moment gewahr, sich seiner Selbst und seinen Bedürfnissen bewusst werden. Wir laden Sie ein zu einer Reise der Möglichkeiten. Ihr Körper kann Wunder vollbringen und manche Hilfestellung ist sinnvoll. Doch im Mittelpunkt stehen Sie – und Ihre Freude, Liebe und Lust aneinander und miteinander.



# MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München

medesign I.C. GmbH · Dietramszellerstr. 6 · D-83623 Dietramszell  
Phone +49(0)8027-907 38-0 · Fax +49(0)8027-907 38-27  
info@medesign.de · www.medesign.de



## Nachhilfe für die Natur

Der Befruchtung auf die Sprünge zu helfen ist nichts verwerfliches. Die Möglichkeiten medizinischer Behandlungen sind inzwischen ausgereift und bieten für jedes Paar individuelle Lösungen. Welche Form der Behandlung jeweils angesagt ist, findet der Spezialist gemeinsam mit Ihnen heraus. Umfangreiches Informationsmaterial erhalten Sie in speziellen Kinderwunsch-Kliniken oder im Internet.

Eines jedoch vorweg. Weder schlechtes Gewissen, Schuldsuche noch Leistungsdruck sind dienlich, wenn es um die Erfüllung eines partnerschaftlichen Herzenswunsches geht. Bleiben Sie bei sich, besprechen Sie gemeinsam, wie weit Sie gehen wollen und gehen Sie die Wege auch zielstrebig und einvernehmlich. Mit Zuversicht und Gemeinsinn, mit Zeit und kompetenten Beratern für Körper und Seele lassen sich so manche Hürden nehmen. Ihr Baby wird es Ihnen danken in eine starke Partnerschaft hinein geboren zu werden.

## Hilfen zur Selbsthilfe

Bevor Sie sich für eine künstliche Befruchtung entscheiden, können Sie selbst schon der Natur und sich ein wenig helfen. Lernen Sie Ihren Körper und seine Zeichen kennen und deuten. Mancher Kinderwunsch scheitert schlicht am richtigen Timing. Mit Hilfe eines Ovulationstests (z.B. der LH Test von medesign) können Sie Ihre fruchtbaren Tage exakt bestimmen. Lassen Sie sich Zeit und freuen Sie sich auf diese besonderen Tage gemeinsam mit Ihrem Partner. Lust und Liebe sind die besten Voraussetzungen für eine Befruchtung. Nach dem Sex ruhen Sie gemeinsam – eine ungestörte Stunde der Vertrautheit. Erhöhen Sie dabei eventuell Ihr Gesäß, indem Sie sich ein Kissen unterlegen. Zur Unterstützung, um die Spermien dabei möglichst lange in der Nähe des Muttermundes zu halten, könnten Sie ein Spezialtampon (z.B. Sperm Stop von medesign) einführen. Weitere medizinische Hilfsmittel, die Ihnen Ihr Arzt empfiehlt, sind medizinische Silikon-Kappen, die vor die Cervix gesetzt werden. Beispielsweise könnte Ihr Uterus eine Lage haben, die den Spermien den Zugang erschwert. Eine Silikon-Kappe oder ein Cervix Adapter helfen, den Rückfluss des Spermas zu unterbinden und es vor dem Gebärmutterhals vorzuhalten. So kann sich die Chance einer Befruchtung um einiges erhöhen.

Bezeichnung	Größe	Artikelnummer	PZN Germany
Ovulationstest LH Test medcard	5 Tests	MED1000177	7203545
Sperm Stop regular	1 Stk.	MED1000781	
Sperm Cup (Inseminationshilfe)	60 mm	MED1001298	4612102
Insemination Cervix Adapter	22 mm	MED1000669	4021039
Insemination Cervix Adapter	25 mm	MED1000923	4021022
Insemination Cervix Adapter	28 mm	MED1000668	4020962
Insemination Cervix Adapter	31 mm	MED1000667	4020933

## Self-Insemination

Vielleicht wird Ihnen Ihr Frauenarzt eine Samenübertragung vorschlagen, um damit die Empfängnis zu erleichtern. Diese Behandlungsmethode wurde schon im 18. Jahrhundert angewendet. Dabei wird beispielsweise den Spermien der Weg zu Ihrem Muttermund erleichtert, indem das Ejakulat mittels einer Spritze auf eine Cervix Kappe aufgebracht und vor Ihren Muttermund platziert wird. Dies macht beispielsweise Sinn, wenn nur wenig aktive Samenflüssigkeit zur Verfügung steht. Eine zweite Variante ist das Einbringen des Spermas direkt in die Eileiter oder die Gebärmutter mittels eines Katheters. Diese Art der Befruchtung ist natürlich, lediglich der Transportweg des Spermas ist instrumentell.

Da hierfür das Sperma Ihres Partners genommen wird, spricht man von einer homologen Insemination. Diese Samenübertragung bedarf ärztlicher Unterstützung, denn die Spermien benötigen neben einer reinigenden Aufbereitung auch einen Reifungsprozess, der im Labor vollzogen werden muss. Die Insemination ist absolut schmerzfrei und ähnelt einer normalen frauenärztlichen Untersuchung.



# MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München

medesign I.C. GmbH · Dietramszellerstr. 6 · D-83623 Dietramszell  
Phone +49(0)8027-907 38-0 · Fax +49(0)8027-907 38-27  
info@medesign.de · www.medesign.de

Unter den entsprechenden gesundheitlichen Voraussetzungen werden auf diese Art zwischen 10 und 30%ige Schwangerschaftsraten erzielt. Wenn auch vielleicht nicht gleich beim ersten Mal. Etwas Geduld hilft Ihnen und Ihrem Wunsch nach einem Kind.

Der Vorteil dieser "Home-Insemination" liegt natürlich auch darin, dass Ihrer Lust und Liebe dabei eine entscheidende Rolle zukommt. Denn die Spermengewinnung findet in Ihrem ganz privaten Umfeld statt, dort wo Sie sich am wohlsten fühlen. Während des gemeinsamen Sex kann beispielsweise die Samenflüssigkeit in einem latexfreien Kondom, dem Spermix Privat, aufgefangen werden. Oder in der sogenannten Sperm Box, einem Auffangbehälter, der das Sperma schützt. Einzig wichtig ist, dass das Ejakulat auf Körpertemperatur gehalten wird und der Zeitabstand bis zum Einbringen beim Arzt nicht zu lange ist. Ihr Arzt wird Sie darüber genau informieren.

Bezeichnung	Größe	Artikelnummer	PZN Germany
Inseminations Katheter Einzelverpackung	1 Stk.	MED1000290	4597466
Multipack	10 Stk.	MED1000003	0661374
Spermix Privat latexfrei	1 Stk.	MED1000005	7203522
Sperm Box	1 Stk.	MED1001387	4610971

Spritze Einmal 1ml für Insemination	1 Stk.	MED1001415	
-------------------------------------	--------	------------	--

#### Home-Inseminations-Sets von medesign:

Insemination Kit	1 Set	MED1000740	
bestehend aus:	1 Sperm-Cup	2 Sperm-Box	
	2 Spermix privat	4 Spritze 1 ml	
	2 Ovulationstest	2 Ladysoft Gleitgel	
	1 femsoft Intimwaschlotion	1 Handtuch	
	1 Beschreibung		

#### Insemination Set mit Cervix Adapter

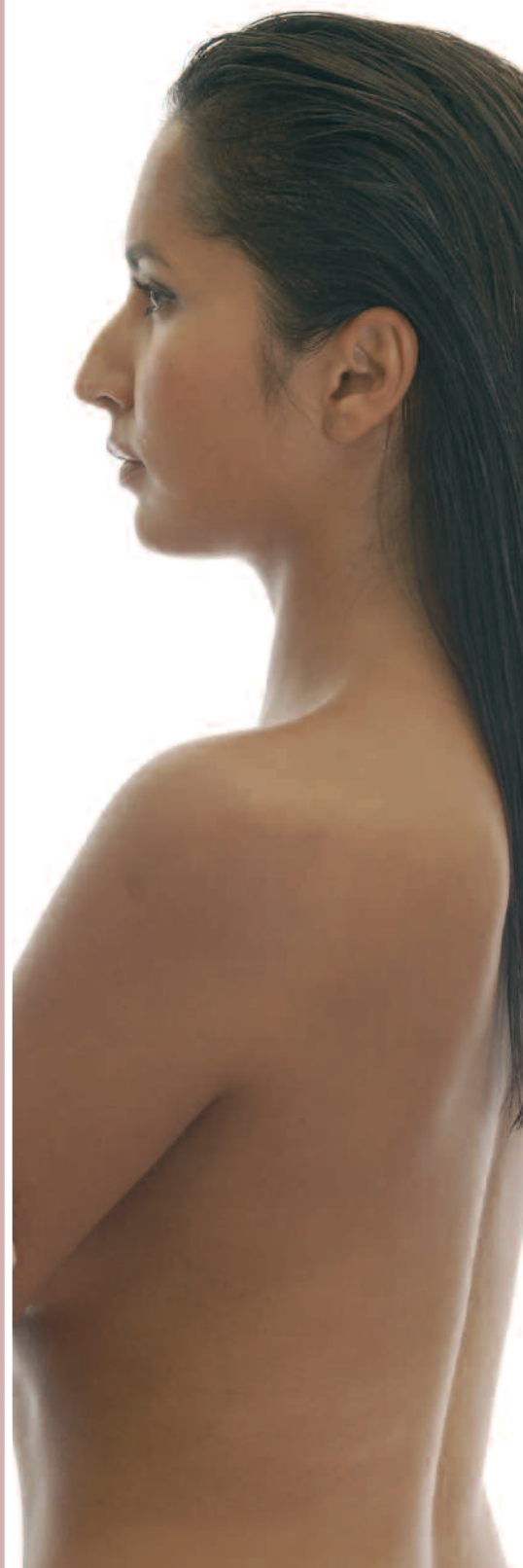
1 Insemination Cervix Adapter	22 mm	MED1000666	
in gewünschter Größe	25 mm	MED1000924	
	28 mm	MED1000485	
	31 mm	MED1000663	

bestehend aus:	1 Cervix Adapter	
	1 Sperm-Box	
	1 Spritze	
	1 Ladysoft Gleitgel	

## Schwanger oder nicht schwanger

Diese Frage können Sie schnell beantworten. Aber bitte – nicht gleich enttäuscht sein, wenn es nicht geklappt hat. Die Natur hat manches eingerichtet, was uns auf Anhieb nicht gleich einleuchten mag. Vielleicht brauchen Sie einfach nur Zeit, in jedem Fall Ruhe und Entspannung und sicherlich Zuversicht. Ärztlicher Rat und Wohlergehen für Ihre Seele sind ebenso bedeutsam, wie Vertrauen und der Zusammenhalt in Ihrer Partnerschaft.

Zur Klärung der Frage "schwanger oder nicht" verwenden Sie einen zuverlässigen Test, der das Schwangerschaftshormon hCG misst, z.B. den Schwangerschaftstest hCG von medesign aus Ihrer Apotheke. Und Sie wissen die Antwort auf Ihre Frage bereits am ersten Tag nach dem Ausbleiben der Regel.





## MEDESIGN

Dietramszell · Dubai · München

medesign I.C. GmbH · Dietramszellerstr. 6 · D-83623 Dietramszell  
Phone +49(0)8027-907 38-0 · Fax +49(0)8027-907 38-27  
info@medesign.de · www.medesign.de

### Impressum:

Dieser Infoletter ist ein kostenloser Informationsdienst der medesign I.C. GmbH, Dietramszell.  
Geschäftsführer: Dipl. Ing. Lothar Engel  
Registriergericht: Amtsgericht München, HRB 91285  
UmsatzSt.-idNr: DE 129411976  
Copyright © medesign I.C. GmbH  
Nachdruck nur nach schriftlicher Genehmigung  
Redaktion: Marion Lang  
Bilder: www.fotolia.com  
Konzeption/Layout: creativ3 GmbH  
Alle Angaben unter Vorbehalt. Originale können produktionsbedingt von den Abbildungen abweichen.  
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten.  
Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: lothar engel

medesign-Produkte erhalten Sie in Ihrer Apotheke und direkt über medesign unter folgenden Kontaktdaten:

medesign I.C. GmbH  
Dietramszeller Str. 6  
D-83623 Dietramszell - Linden  
☎ +49 (0)8027-90738-0  
📠 +49 (0)8027-90738-27  
info@medesign.de

medesign I.C. GmbH  
Morsbach 41  
A-6330 Kufstein  
☎ +43 (0)5372-63412  
📠 +43 (0)5372-63543  
info@medesign-austria.at

Weitere Informationen oder Bestellungen auch online:  
[www.medesign.de](http://www.medesign.de)

# Helfen Sie sich, dann hilft die Natur dazu.

## Von Ursachen und Wirkungen – in der Ruhe liegt Kraft

Rund zwei Millionen Paare wünschen sich in Deutschland ein Baby, doch ihr Kinderwunsch bleibt unerfüllt. Nicht jeder unerfüllte Kinderwunsch bedeutet aber gleich Sterilität, manche Kinder lassen einfach etwas länger auf sich warten.

Bringen Sie sich nicht unter Druck! Nur etwa ein Drittel aller Frauen werden innerhalb des ersten Jahres schwanger. Vier von fünf dieser Frauen aber zu einem späteren Zeitpunkt – ganz natürlich und ohne Behandlungen! Lassen Sie sich Zeit. Die Natur hat ihre eigenen Gesetze und lässt sich nicht terminieren.

Bitte denken Sie auch daran, dass wenn der unerfüllte Kinderwunsch Sie belastet, chronischer Stress die Folge sein kann. Stress zieht das Nerven-, Immun- und Hormonsystem in Mitleidenschaft. Eine Schwangerschaft wird unter diesen Voraussetzungen weniger wahrscheinlich!

## Wissen ist Macht – gemeinsames Wissen macht stark

Eine kleine Störung für sich genommen, spielt meist keine Rolle. Kommen jedoch einige dieser kleinen Störungen zusammen, können sie im Zusammenspiel eine blockierende Wirkung haben. Lassen Sie sich beraten und helfen! Suchen Sie gemeinsam nach Lösungen – das verbindet Sie miteinander und macht Ihre Beziehung stark.

Wenden Sie sich an einen Spezialisten und besprechen Sie mit ihm das weitere Vorgehen. Ein medizinischer Check-up wird Ihnen beiden helfen, den Ursachen Ihrer Kinderlosigkeit auf die Spur zu kommen. Liegen keine organischen oder hormonellen Probleme vor, so sollten Sie gemeinsam auch Ihre Seelen zu Wort kommen lassen. Nehmen Sie therapeutische Hilfe in Anspruch. Das kann – genauso gut wie jede andere Behandlungsform – zu einer erfolgreichen Schwangerschaft führen.



## Gemeinsam vertrauen

Egal, wer laut diagnostischem Befund der mögliche ursächliche Part ist – zum Kinderkriegen braucht es immer Mutter und Vater. Gemeinsam gehen Sie gestärkt durch Behandlungen und Abläufe. Übrigens – wenn Sie gemeinsam darauf vertrauen, eine Lösung zu finden, werden Sie sie auch finden. Blicken Sie mit Zuversicht nach vorne, sprechen Sie miteinander, was Ihnen gut tut, wie Sie sich gegenseitig stützen und bestärken können.

## Zuversicht ist die beste Medizin

Oftmals stehen Paare mit unerfülltem Kinderwunsch unter starken inneren Druck. Paare, die nach Jahren verzweifelten Wartens, Ihren Kinderwunsch dann schlußendlich aufgegeben hatten, und sich schon mit der Kinderlosigkeit arrangierten, wurden plötzlich schwanger. Das Loslassen erst, die Entscheidung, dass die Natur es so wohl wollte, hat die Bahn geebnet, die Anspannung verschwinden lassen. Positive Gedanken für Ihr Leben – ob mit oder ohne Kind – die Zuversicht auf Glück ist die beste Basis für eben dieses.

## Die Natur hilft dazu

Nutzen Sie auch die Gaben der Natur: ob ganzheitliche Naturheilverfahren oder Entspannungstechniken wie Yoga oder Qigong unterstützen Sie in Ihrer Balance. Oder Sie massieren sich gegenseitig mit aromatischen Ölen. Die entspannende Wirkung der Düfte, kombiniert mit der angenehmen Stimulation durch die Partnermassage hat schon so manches Wunder bewirkt.